

first call とは、インターネット上で医師に健康相談ができる web プラットフォームです。
医師へのチャット相談・TV 電話相談をいつでも何度でも行うことができます。



Q
物忘れがひどくなりました。
仕事で会った人の名前が出て
こないし、打ち合わせの内容
も思い出せません。
病気ならば何科を受診すべ
きですか？
(48 歳・女性)

A
40 代ぐらいまでなら若年性アルツハイ
マー症の可能性は低いでしょう。日常生
活や人間関係に困難がなければ、特に受
診の必要はありません。ストレスや疲れ
が溜まっていたり、睡眠不足が続くと、
一時的に記憶力の低下することがありま
す。生活習慣を見直しましょう。
神経内科医



Q
耳から異様なニオイがします。
毎日、お風呂上りにもにおっ
ています。
(25 歳・女性)

A
耳掃除の習慣がある人の中には、うっかり
外耳道を傷つけ、化膿・炎症等を起こし、
ニオイのきつくなる場合があります。
耳垢は自然に出ていくので、実は耳掃除を
しなくても問題なし。しばらく耳掃除をや
めて、様子を見るとよいでしょう。
しばらくしてニオイが落ち着かない場合
は、耳鼻科を受診しましょう。
耳鼻科医



Q
男です。排尿後、下着に戻し
た後、ときどき少量の尿漏れ
があります。病気でしょうか？
(26 歳・男性)

A
高齢者の場合、前立腺の病気が隠れている可能性
がありますが、若い世代ならば排尿後尿漏れとい
う症状で、ただちに病気の可能性を考えなくても
いいでしょう。排尿後よく出し切るようにしま
しょう。ただし、症状が重く、日常生活に支障を
きたすようなら泌尿科に相談を！
泌尿器科医



+α

病気の場合、真っ先に考えられる前立腺肥大症は加齢に伴い徐々に増える疾患。60 歳の男性の約半数に何らかの症状が出るとみられ、20～30 代は少ない。手術になる場合、神経の切除に伴い、性機能を失うケースがあるものの、昨今ではロボット手術の導入など技術の進歩により、神経を温存できるようになってきた。

Q
おならが大変臭くてこまっ
ています。音のするおならでも
臭いのなぜ？
(48 歳・女性)

A
おならに音が出るものと、臭いことには関連性
はありません。おならが臭い場合には、腸内環
境が悪いことが原因として挙げられます。腸内
に悪玉菌が多いと臭くなります。善玉菌を増や
し臭いを改善するには、日々の食生活の見直し
が大切です。発酵食品（味噌、納豆など）を積
極的に取り入れた和食中心のバランスの取れた
食事を心掛けてください。
消化器内科医



Q
自転車で長距離を走ったら
濃い血尿が出ました。以前に
もありましたが、病気では
うか？
(36 歳・男性)

A
強度の強い運動の血尿は病気でないことがほと
んど。長距離を歩いても、踏み込み動作で
赤血球が壊れ、尿に出ることもあります。
自然に治まります。1 週間以上も続くなら泌
尿科を受診しましょう。
泌尿器科医



Q
血圧が高いと筋トレはダメ
ですか？いくつぐらいから危険
ですか？
(45 歳・男性)

A
血圧には個人差が大きいので、明確にいくつ以上
から筋トレ禁止とは言えません。医療機関で高血
圧症との判断が下らない限り、筋トレによる一
時的な血圧上昇は大きな問題にはなりません。血
圧が高めなら減塩などの食生活の改善と有酸素運動
を取り入れましょう。改善が見られず、家庭で測
定した収縮期血圧（上の血圧）が 150 mm Hg を超
えるようなら、医療機関を受診してください。
循環器内科



Q
まだ 20 代後半なのに抜け毛が
多く、つむじが薄くなってき
ました。脱毛を食い止めるよ
い方法はありませんか？
(27 歳・男性)

A
重度の円形脱毛症でなければ、いまでは
薄毛の進行を止める内服薬があります。
診療科目に AGA（男性型脱毛）の記載が
あるクリニックを受診するといいいしょ
う。飲み方の注意点や副作用についても
説明してくれるはずですよ。
皮膚科医



Q
目の下のクマが取れません。
色は青っぽい黒です。
どうすれば改善できますか？
(26 歳・男性)

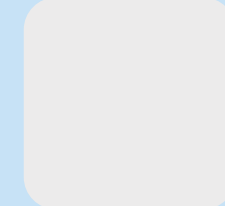
A
目の周囲の毛細血管で血行不良の起きて
いる可能性があります。蒸しタオルなど
で目の周りを温め、血流改善に取り組ん
でみてください。しっかり浴槽に浸か
るのも、血液の循環を改善してくれます。
眼科医



- ◆ 相談科目 小児科・産婦人科・内科・精神科・眼科・整形外科・がん診療科など
 - ◆ 登録医師 40 名以上（2017 年 6 月時点）
 - ◆ 利用時間【チャット】何時でも利用可能
【テレビ電話】9:00～23:00（予約制）
※チャットでのご相談、テレビ電話でのご相談について利用制限なし
 - ◆ 必要機材・チャットはスマートフォン/PC より利用可能
・テレビ電話の場合は、マイク/カメラ付きの PC が必要
※対応ブラウザは Chrome あるいは Firefox
- ※ バージョンアップに伴い、サービス内容・画面を変更する可能性があります。

＼ 福利厚生のため無料で利用できます ／

＼ 登録用 QR コード ／





～働く女性のお悩み編～

※掲載の許可をいただいた相談内容をご紹介します

Q 数か月前から、**生理前になると酷く精神的に不安定な気持ち**になったり、**頭痛や吐き気**が酷くなります。仕事をしても不安な気持ちのせいなのかふいに泣き出してしまいそうになったりどうしても精神的に安定しません。特に酷い時は仕事を休まざるを得なくなるので、どうか改善出来ないものかと考え、相談させていただきました。
(20代 女性)

A 身体的・精神的な環境変化やストレスの影響から、女性ホルモンのバランスが悪くなってしまっている可能性がございます。まずは、検査が重要です。お近くの婦人科、レディースクリニック、女性外来などへ受診なさると良いでしょう。最近、土日祝日も含めて、夜8時まで診療しており、お仕事の後でも通いやすいクリニックが増えてきております。検査や診察をした上で、PMSと診断された場合は、体質に合った漢方薬を数ヶ月お飲み頂いたり、低用量ピルをお飲み頂くかどうかなどについて相談して決めていきます。
(産婦人科医)

Q 睡眠に関してご相談したいことがあります。**毎日8時間程寝ているのですが、それでも毎日眠くなります。**疲れが取れていない訳ではないのですが、ただただ眠いです。仕事にはさほど支障は出ていませんが、睡眠時間を確保するために家では何も出来ません。何か改善する方法があれば教えて頂きたいと思います。宜しくお願い致します。
(30代 女性)

A 睡眠は、時間、質が重要なため、質を高めるのはいかがでしょうか？ ゆっくりお風呂に入ってリラックスすると、上がった体温が徐々に下がりますので、このタイミングでお布団に入って眠ること。また、お布団に入ってから、考え事をしない、日中に身体を動かすことや、朝起きてカーテンを開けて太陽の光を浴びて体内時計を調整すること。そのまま可能なら、散歩すること、などがあります。
(精神科医)

first call とは、インターネット上で医師に健康相談ができる web プラットフォームです。医師へのチャット相談・TV 電話相談をいつでも何度でも行うことができます。

Q **5歳の男の子の母**です。咳が止まらず、連れていったところ、喘息と言われました。他に女の子二人がいるのですが、喘息を**前もって予防**することはできるのでしょうか？
(30代 女性)

A 喘息はアレルギー体質からくる要素が強いのでなかなか難しいですが、しいて言えば空気環境でしょうか。周囲で喫煙をされる方はいませんか？もしそうであれば禁煙してもらいましょう。ほこりやダニなどが自宅に多いと、そういう事も気道粘膜を刺激して喘息を誘発しやすいので気をつけましょう。
(小児科医)

Q **生後6ヶ月の子供の顔に、爪で深い傷**ができてしまいました。跡が残るか心配です。ガーゼに少し血がつくくらい深く引っ掻いています。
(20代 女性)

A 子供の皮膚は修復能力が高く、少々の傷ならきれいに治ります。赤ちゃんの爪による引っかき傷程度なら心配ないと考えますが、傷が深いようならば一度、皮膚科を受診されることをおすすめします。その上で適切な軟膏治療などを受けてください。
(小児科医)

Q **足が冷えて困ります。**なかなか温まりません。何か重大な病気でもかかっているのでしょうか？若いときはこんなふうに足が冷えてあたたまらないということはありませんでした。
(40代 女性)

A まずは冷やさないように対策をしっかりとしましょう。料理に生姜をとりいれと温まります。タバコは吸いますか？対策をしても改善しない時は、末梢の血流障害が疑われますので、内科を受診なさってください。
(内科医)

Q **慢性的な頭痛**に悩まされております。仕事は事務で、一日中パソコンを使用しているせいもありますが、**肩こりからの頭痛**かなと思い、凝りをほぐしたりするのですが、気休めにしかありません。ひどい時は鎮痛剤を服用していますが、逆にそれが頭痛の原因になったりすると聞いたことがあります。どのように解消したら宜しいのでしょうか？アドバイスをいただけると幸いです。宜しくお願い致します。
(40代 女性)

A 頭痛には、大きく分けて緊張性頭痛、片頭痛、群発頭痛と呼ばれるものがあります。特に頻度が高いものは緊張性頭痛、もしくは女性に多い片頭痛です。相談者様の場合、緊張性頭痛の可能性があるかと思います。これはおっしゃる通り、肩こりによって起こる頭痛で、パソコン作業が多い方などは多く見られます。仕事中でも積極的にストレッチやマッサージをしてみてください。また、湯船にかならず浸かり筋肉を温めることだけでも血行が良くなるため、改善することもあります。それでも凝りが改善しない場合は鍼なども試されてみてはいかがでしょうか。定期的に軽い運動をすることも血行促進に繋がりますので、効果があるかと思います。一般的には、頭痛薬が頭痛の原因になることはないかと思いますが、痛みがひどい場合は飲まれてもよろしいかと思いますが、もしあまり症状が強い場合は頭痛外来、脳外科、神経内科などを受診されてみるのがいいでしょう。少しでもご参考になれば幸いです。
(内科医)

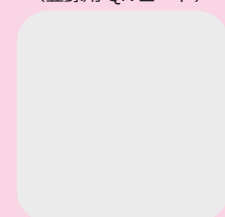
Q **季節の変わり目などに顔の肌が荒れ、赤くなり、皮膚がぼろぼろはがれおちてしまいます。**予防策としてどんなことに気をつければよいですか？女性として仕事をしているのでメイクはなるべくしたいと思っています。
(20代 女性)

A 症状から診断すると、脂漏性皮膚炎が考えられます。顔の赤みや痒みがある時には、的確な強さのステロイド剤を外用します。皮が剥がれてきた時には、抗真菌剤を外用します。お近くの皮膚科医を受診なさってください。
(皮膚科医)

- ◆ 相談科目 小児科・産婦人科・内科・精神科・眼科・整形外科・がん診療科など
 - ◆ 登録医師 40名以上（2017年6月時点）
 - ◆ 利用時間【チャット】何時でも利用可能
【テレビ電話】9:00～23:00（予約制）
※チャットでのご相談、テレビ電話でのご相談について利用制限なし
 - ◆ 必要機材 ・チャットはスマートフォン/PCより利用可能
・テレビ電話の場合は、マイク/カメラ付きのPCが必要
※対応ブラウザはChromeあるいはFirefox
- ※バージョンアップに伴い、サービス内容・画面を変更する可能性があります。

＼ 福利厚生のため無料で利用できます ＼

＼ 登録QRコード ＼



＼お医者さんへの相談事例／



～検査・健診結果 編～

※掲載の許可をいただいた相談内容をご紹介します

Q 健康診断で胃炎と言われたのですが自覚症状はありません。食欲もあり便通も変わらないのですが、病院で検査したほうが良いのでしょうか？
(40代 女性)

A 胃炎と診断された根拠は何でしょうか。症状もなければ様子を見てよいのですが、胃炎にはピロリ菌が関与している場合があります、その場合は早めに除菌された方が胃がんのリスクは下がります。また、年齢的に胃カメラは一度受けられてもいいでしょう。

(泌尿器科・内科医)

Q 十二指腸炎で、病院にかかり血液検査したら、c型肝炎と言われました。GPT数値が11と、記載されました。意味が分からず、病院にも怖くてなかなか行けず、1年ほどかなりのお酒を飲んだのですが、肝炎はお酒を飲んで駄目と、知り合いから聞きましたが駄目なのでしょうか？また、病院は何科にかかれば良いのでしょうか？
(30代 女性)

A GPTは肝酵素の数値ですね。数値が上昇をしていれば肝障害を受けているという判断になりますが、11であれば数値は正常ですね。GOTの検査はされていますか？そうですね、肝炎の場合には飲酒は控えた方が無難です。まずは今の肝臓の状態などをしっかりと検査をされた方がよいと思います。今十二指腸炎で受診をしているのは消化器内科ですか？その病院で引き続き見てもらうのが良いかと思います。

(内科医)

Q 今年の2月ごろ健康診断でピロリウイルス感染の可能性があるという結果がありました。紹介状を持って、家の近くにあるクリニックへ行って見ました。そこで、かなり高い診察費がかかりましたが、結果がまだ分かりません。もし結果的にはピロリウイルス感染が確定になり、長く治療を受けなければならない場合、もっと安い治療費で受けたいたのですが、どうしたら良いのでしょうか？
(30代 男性)

A 何か特病などで経済的に困りなののでしょうか。そういう場合は何かしらの補助など社会支援が使えるかもしれません。医療ソーシャルワーカーさんに相談をされてみるとよいでしょう。あとは外来での処方薬をジェネリックなどの後発品に変更してもらえばお薬代は安く済みますよ。

(内科医)

Q 人間ドックで血液検査で肝臓の数値が悪いといわれ、1か月後再度血液検査をしました。数値は正常値でした。1ヶ月で数値はそんなに変わるのでしょうか？
(30代 男性)

A もちろんそういう事もありますよ。一時的に飲酒が多かったのであれば、飲酒の頻度が落ち着く事で肝臓の数値は下がります。人間ドックで肝臓の数値が悪い際は、原因は分かっているのでしょうか？食生活などでも肝臓の数値は変動しますね。

(内科医)

Q 28歳の主人の事で相談です。会社の健康診断で、「多血傾向ですので精密検査を要します。」と診断されました。数値は、白血球数が59、赤血球数が583、ヘモグロビン量が17.3、ヘマトクリット値が51.6%、平均赤血球容積が88.5fl、平均赤血球ヘモグロビン濃度が33.5%、平均赤血球色素量が29.7pと記載されておりました。
(30代 女性)

A たしかに、やや血液が濃いようです。これは、血液の成分が何らかの原因で多くなっているか、もしくは血液中の水分が少なくなっているかのどちらかかと思われます。昨年までの検診結果は特に問題ありませんでしたか？単なる脱水のこともあるかと思いますが、念のため精密検査を受けられた方がよろしいかと思います。

(プライマリケア医)

Q 先日の健康診断の結果から、腎機能低下の恐れがあると医師から報告を受けました。また、腎結石もあり、現在薬を飲んでいますが、腎結石は、薬で溶かし小さくして対処するそうですが、もし、小さくならず放置してしまった場合は、どうなりますでしょうか？また、腎機能低下は、今後どのような症状になりますか？今後どのような対応をすべきでしょうか？
(30代 男性)

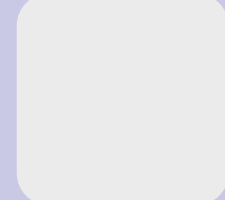
A 薬で小さくなるかどうかは、結石成分にもよります。ものによっては小さくなりませんので、1cm程度になった段階で体外衝撃波結石破碎術や内視鏡手術を検討します。一度失われた腎機能は通常戻りませんので、これ以上悪くならないように予防することが大切です。血圧などに特に気を付けて、必ず健診や人間ドックを年1回は受けましょう。

(泌尿器科・内科医)

- ◆ 相談科目 小児科・産婦人科・内科・精神科・眼科・整形外科・がん診療科など
 - ◆ 登録医師 40名以上(2017年6月時点)
 - ◆ 利用時間【チャット】何時でも利用可能
【テレビ電話】9:00～23:00(予約制)
※チャットでのご相談、テレビ電話でのご相談について利用制限なし
 - ◆ 必要機材・チャットはスマートフォン/PCより利用可能
・テレビ電話の場合は、マイク/カメラ付きのPCが必要
※対応ブラウザはChromeあるいはFirefox
- ※バージョンアップに伴い、サービス内容・画面を変更する可能性があります。

＼福利厚生のため無料で利用できます／

登録用QRコード／



／ お医者さんへの相談事例 ／

～お肌トラブル編～

※掲載の許可をいただいた相談内容をご紹介します

Q 昔から汗かきで悩んでいます。歩いて止まると少し肌寒い日でもプワッと汗が吹き出ます。頭、顔、脇、背中、太もも、お尻によく汗をかきます。頭や顔の汗など、人と会った時、席についた時タラッと流れてくることを気にしだし、更に汗が出ます。少しの緊張もあるかもしれませんが、とにかく動いた後必ずかなり汗をかきます。晴れの日も早くの汗ですが、湿気がある日はずっと悩んでいます。(20代 女性)

A 甲状腺疾患などの代謝性疾患を否定できれば、症状からだと多汗症などの可能性が考えられます。多汗症の治療法は色々あります。塩化アルミニウム液の外用や、イオントフォレーシス療法、ボトックス療法などです。それぞれ、一長一短なので、どれが適した治療法であるかは、皮膚科で直接ご相談すると良いでしょう。(皮膚科医)

Q 4歳の息子の首に水イボが10個程あります。かかりつけの皮膚科では、最近の方針では自然に治るし、水感染はしないから治療はしない。と言われましたが、保育園ではプール禁止。どうしたら良いのでしょうか？(40代 女性)

A それはかわいそうですね。水イボは、伝染性軟属腫と言い、ウイルス性が原因のため、子供同士でスリスリするとうつります。そのため、ラッシュガードなどを着用して、直接さわらせなければ、プールは可能です。保育園にもご相談してみてください。治療法は水イボ鉗子で取り除くことですが、痛み止めのテープを貼ると楽になります。他の皮膚科に受診してみるのも良いかもしれません。(皮膚科医)

Q 1週間ほど前から左手の人差し指が荒れてしまっています。痒みがあり、寝ている間に掻いてしまっているようです。病院に行くべきでしょうか？(30代 男性)



A 人差し指が荒れてしまっているんですね。掻いてしまったらこうなっただけであれば、乾燥性の湿疹などの可能性があります。その場合はしっかりと保湿をしていただくだけでも良いかと思いますが、この時期であれば、湿疹以外にも季節の変わり目にできやすい汗疱というものも考えられます。この場合はステロイドの軟膏を使っていた方が良いでしょう。まずはお近くの皮膚科を受診されてみてください。(内科医)

Q 胸、背中など風呂上がりの肌に吹き出物ができます。いつも痒くなるので、何なのか気になります。(20代 女性)

A 空気の乾燥しやすいこの季節に起こる痒みは、皮脂欠乏性皮膚炎であることが一般的には多いです。お風呂の温度を40度以下にしていいただき、ナイロンブラシやナイロンタオルでゴシゴシ洗い過ぎないことが大切です。入浴後に保湿剤をしっかり塗ってください。痒みは、ステロイド剤を外用すると落ち着きますので、気になるようでしたら皮膚科を受診なさるとよいでしょう。(皮膚科医)

Q 8年ほど前に自転車で転んだ時の傷跡が未だにはっきりと残っています。皮膚の色が肌色ではなくピンク色に近いです。これは何か対処する方法があるのでしょうか？(20代 男性)

A ご相談を拝見する限り、自転車外傷による傷口が肥厚性瘢痕の状態になったものの可能性などが考えられます。肩・肘・膝などよく動かす部位では傷が引っ張られることによる物理的刺激、肋骨や鎖骨などでは硬いものが接することによる物理的刺激が原因で傷が肥厚してしまいます。通常は軟膏による治療やレーザー療法も適応になることがあるので、気になるようでしたら皮膚科を受診してみてはいかがでしょうか。お大事になさってください。(外科医)

豆知識

突然できた赤いブツブツ、痒みや虫刺されの様な腫れ、**蕁麻疹(じんましん)**はよく耳にしますが、原因が判明する確率は**20～30%！！**アレルギーの他には、**暑さや寒さ、体温が高まる**とじんましんが増悪することが多く、**ステロイド薬**を処方されることがありますが、市販のステロイドの塗り薬は種類もたくさん…状況にあった適切な強さが必要で、副作用もあるので、皮膚科を受診し処方してもらうことを医師はおすすめします♪



Q 顔の皮脂が過剰に分泌されます。油取り紙等を使っているのですが、時間がたつと効果がありません。また、乾燥肌でもあり目のまわりが特にかさついてます。どうすれば良くなりますか？(20代 男性)

A お顔の脂分が気になるんですね。ご年齢的な面と、乾燥肌がベースにあることも原因になっているかと思いますが。まずは乳液やクリームなどの保湿をしっかりされる様にしてみてください。肌の状態が落ち着いてくれば、余計な脂分の分泌も落ち着いてくるかと思いますが。まずは洗顔と保湿を心掛けてみてください。(プライマリケア医)

- ◆ 相談科目 小児科・産婦人科・内科・精神科・眼科・整形外科・がん診療科など、ほぼ全ての科目の健康相談に対応しております。
 - ◆ 登録医師 50名以上(2018年5月時点)
 - ◆ 利用時間【チャット】24時間利用可能
【テレビ電話】9:00～23:00(予約制)
※チャットでのご相談、テレビ電話でのご相談について利用回数制限なし
 - ◆ 必要機材・チャットはスマートフォン/PCより利用可能
・テレビ電話の場合は、マイク/カメラ付きのPCが必要
- ※バージョンアップに伴い、サービス内容・画面を変更する可能性があります。

／ 福利厚生のため無料で利用できます ／

登録QRコード／



＼お医者さんへの相談事例／

～家族の健康・医療相談 編～

※掲載の許可をいただいた相談内容をご紹介します

Q 私の母は数年前に腰を悪くし、「椎間板ヘルニア」「脊柱管狭窄症」などと診断されました。検査をしたのですが、まだどちらの病気なのか分からず困っています。症状としては腰の強い痛み、足の強いしびれがあります。どうしたら改善するのか、セカンドオピニオンを受けるべきなのか悩んでいます。(20代 女性)

A 腰椎椎間板ヘルニアは腰の椎間板が悪くなって飛び出し神経を圧迫して症状の出る病気です。腰痛が出たり、又神経を圧迫すると足の方にしびれや痛みがでます。お年を召して来ると背骨や椎間板にも年齢的な変化が出ますのでそのために神経が障害されて症状が出る病気を腰部脊柱管狭窄症といいます。この病気には椎間板ヘルニアも含まれますのでおそらく整形外科の先生がその様に説明されたのだとおもいます。腰痛や足の痺れは安静や投薬、シップなどで改善する可能性はありますが良くならないこともあります。症状が強く生活に支障のある場合は手術をすることもあります。納得のいくまで相談された方が良いでしょう。他の先生に診ていただいても良いと考えます。またいつでも相談してください。(整形外科医)

Q 5カ月の子供が目を離していた隙にベッドから畳の床にうつ伏せの状態落下して、抱き上げてだっこすると数分で泣き止み、元気な様子です。現在、子供は元気にいつもと変わらぬ様子ですが、落ちてから頻りに乾いた咳をし始めて、少し心配です。(30代 男性)

A その後普段通りであれば様子を見ていて良いでしょう。咳は関係はないでしょう。ご安心ください。ですが時間が経って症状が出る事もあるので、不機嫌、活気不良、哺乳低下などがあれば近隣の脳外科もしくは小児科を受診をさせて下さいね。(小児科医)

first call とは、インターネット上で医師に健康相談ができる web プラットフォームです。医師へのチャット相談・TV 電話相談をいつでも何度でも行うことができます。

Q 生後 1 カ月の子供ですが、フケがすごいです。新生児の頃から乳児湿疹がよくでる子でしたが、先週末からは、爛れてはいませんがフケがとにかく目立ちます。小児科に連れていくべきでしょうか？(20代 女性)

A 1 カ月のお子さんでフケが多いということだと、乳児脂漏性湿疹が最も疑われます。ベビー用石鹸などでよく洗い、保湿していただくとうよいです。頭部に付着している場合は、ベビーオイルやオリーブオイルなどで軟らかくするととれます。月齢が進むと出にくくなってきますが、ひどくなるようでしたら皮膚科、小児科を受診していただくことをお勧めいたします。お大事にしてくださいね。(小児科医)

Q 祖母のことなのですが、一年ほど前から咳が止まりません。病院に行って肺やアレルギーの検査などをしてもらったのですが、異常は無いようです。祖母は市販の健康サプリなどを大量に飲んでいるため、そのせいかと家族は考えているのですがサプリで咳が止まらなくなるといったことはあるのでしょうか。(20代 女性)

A 健康サプリもさまざまな種類がありますが、「サプリで咳が出る」というのはあまり聞きません。どちらかというと、お祖母様の年齢にもよりますが、年齢を重ねると多く見られるものとして COPD という病気があり、頻度としてはこれが多いのではとも思います。これは、肺をスポンジとして考えると、スポンジのきめ細かさが荒くなってしまいう状態、この状態になると風邪をひいたりしてなくても、慢性的に咳がでることがあります。肺のレントゲンだけではわからず、CT や呼吸機能検査などを行って診断していきます。また、その他に咳が出やすいものとしては、血圧の薬では一部咳がでやすいものがあつたりします。一度、CT など含めた検査をしてみると良いかもしれません。参考になりますでしょうか。(内科医)

誰の症状か、年齢・性別と症状について具体的に記載いただければ、医師からの回答も的確になります♪

Q 80歳の母について。ここ1年ほど、耳の聞こえが悪くなったことを気にしています。補聴器を使った方がいいかどうか、本人は迷っているのですが、家族との会話の中で、聞こえにくいのはどうやら父(87歳)の声だけなのです。私や夫の声は、ちょっと大きめに話せば、なんら不都合がありません。補聴器はかえって邪魔になるのではないかと考えているのですがいかがでしょうか。(50代 女性)

A 補聴器は高い買い物ですが、購入の前に試すことが出来るので、まずは試してみるのが良いのではないのでしょうか。今後必要になるかもしれません。色々と種類がありますが、いきなり高い高性能のものを買う必要はありません。また、医療機関以外で買くと、どうしても商業的な勧められ方をしてしまうので、なるべく耳鼻科での購入をお勧めします。さらに、音の刺激が脳に入った方が認知症の予防にもなります。まずはお近くの耳鼻科に相談されてみると良いでしょう。(耳鼻科医)

Q ずっと子供が出来ず、妻が不妊治療をしたいと言ってきました。一緒に産婦人科に行こうと勧められているのですが、正直言って不安で行くかどうか悩んでいます。不妊治療は十分効果があるのでしょうか？(40代 男性)

A 女性外来を担当しております。実際、生殖医療につきましては格段に進歩しつつあり、決して不妊治療は無駄ではありませんが、まずは検査して調べてみないと判断はできません。軽いステップですぐ妊娠するケースもあれば、早発閉経(女性側の要因)や無精子症(男性側の要因)など、治療が複雑なステップを要するものもあります。男性サイドは、気が乗らないことも多いような印象がありますが、見た目ではわからないので、一緒に検査を受けてみることをお勧めします。(産婦人科医)

- ◆ 相談科目 小児科・産婦人科・内科・精神科・眼科・整形外科・がん診療科など、ほぼ全ての科目の健康相談に対応しております。
- ◆ 登録医師 50名以上(2018年5月時点)
- ◆ 利用時間【チャット】24時間利用可能

【テレビ電話】9:00～23:00(予約制)

※チャットでのご相談、テレビ電話でのご相談について利用回数制限なし

- ◆ 必要機材・チャットはスマートフォン/PCより利用可能
- ・テレビ電話の場合は、マイク/カメラ付きのPCが必要

※バージョンアップに伴い、サービス内容・画面を変更する可能性があります。

登録用QRコード／

